

Консультация для родителей Такой опасный велосипед

Воспитатель Демиденко В.Д.

Велосипедная прогулка – отличное занятие во всех отношениях, особенно если всей семьей, по интересному маршруту! Положительных эмоций и впечатлений хватит надолго. Но не всегда родители используют такой вариант. Научившись крутить педали, дети сами носятся по улицам, паркам и скверам.... Российская статистика несчастных случаев, связанных с ездой на велосипеде такова: каждый год гибнут примерно 250 детей в возрасте до 14 лет, а более 400 000 попадают в больницы с различными травмами.

Большинство из таких несчастий можно было бы предотвратить, если бы родители вовремя вспомнили о некоторых основополагающих правилах. А они(правила) таковы.

❖ Покупая ребенку велосипед, подбирайте машину нужного размера. Посадите свое чадо верхом на раму (не на сиденье) – обе ступни должны твердо стоять на земле. Между рамой и промежностью должно оставаться небольшое пространство. Теперь отрегулируйте высоту седла так, чтобы она соответствовала длине ног. При вращении педалей ноги должны оставаться слегка согнутыми в коленях.

❖ Никогда не покупайте велосипед «на вырост», т.к. машина может оказаться слишком большой и тяжелой в управлении.

❖ Позаботьтесь о том, чтобы велосипед имел ножной и ручной тормоза, звонок, передний и задний светоотражатели, а также светоотражатели на педалях и каждом колесе.

❖ Проверьте, чтобы руки ребенка удобно лежали на руле, без возможности соскользнуть при маневре.

❖ Непременно купите велосипедный шлем. Доказано, что в 85% случаев падений шлем снижает риск получения ушиба головы, а риск получения сотрясений головного мозга – в 88% случаев.

Объясните своему ребенку, **что велосипед – не игрушка, а техническое средство передвижения!** Поэтому необходимо подчиняться следующим правилам:

1. Садясь на велосипед, всегда надевать защитный шлем и другие средства защиты (на колени, локти и др.)

2. Для велосипедистов действуют те же правила дорожного движения, что и для водителей автомобилей. Даже на специальной велодорожке!

3. Следует ехать по правой стороне улицы или дороги вместе с остальным транспортом, а не против его движения. Тогда велосипедист лучше виден водителям автотранспорта.

4. Нельзя выезжать с ходу на проезжую часть дороги из дворов, переулков и с обочины дороги – прежде надо остановиться и убедиться, что там нет машин!

5. При езде по дороге следует подавать рукой сигналы об изменении направления движения. Если ребенок не знает этих сигналов – ему должны помочь взрослые! Расскажите вашему чаду, что езда по проезжей части в 10 раз повышает риск получения травмы. Если вашему ребенку нет еще 10 лет, то ему лучше воздержаться от езды по улицам и дорогам.

Сейчас стала популярной установка на взрослом велосипеде специального сиденья для малыша. Оно должно быть надежно закреплено болтами. А если детское сиденье установлено на багажнике над задним колесом, оно должно непременно иметь ограждение, чтобы руки и ноги малыша не попали в спицы колеса. Сиденье снабжают высокой спинкой и пристежным ремнем. Желательно, чтобы вес ребенка не превышал 20 кг., иначе затрудняется управление велосипедом.

И напоследок: внимательно следите за тем, как катается на велосипеде ваш ребенок...

По материалам газеты «Добрая дорога детства» 01.07.2022
г: <http://www.dddgazeta.ru/>