

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО УКРЕПЛЕНИЮ СЕМЬИ

Копыльцова М.В., воспитатель

Семья – это когда ты любишь, и тебя любят, и не за что-то, а вопреки всему! Никаких «Я» в семье не существует, а только «Мы». Так вы создадите крепкую и счастливую семью. Семья – это когда все вместе: походы в магазин, уборка квартиры, просмотр фильма, мультика, «в беде», и «в счастье»!

Счастлив тот, кто счастлив дома

(Лев Николаевич Толстой)

Ребенок является зеркальным отражением ситуации в семье, отношений между родителями, хотя бы это признавать родители или нет.

(ВишмаЛууле. Исток жизни)

В семье все любят и уважают друг друга; живут в одной квартире; распределяют деньги на покупки в хозяйство; вместе отдыхают и проводят свободное время; занимаются уборкой. (Из беседы с детьми подг. группы)

Известная во всем мире семейный психолог Верджиния Сатир считала, что здоровая семья – это СЕМЬЯ, в которой:

- 1. Каждый член семьи воспринимается как равный другим;*
- 2. Доверие, честность и открытость являются существенными;*
- 3. Внутрисемейное общение является конгруэнтным;*
- 4. Члены семьи поддерживают друг друга;*
- 5. Каждый член семьи несет свою часть ответственности за семью в целом;*
- 6. Отдыхают, получают удовольствие и радуются члены вместе;*
- 7. В семье существенное место занимают ритуалы и традиции;*
- 8. Члены семьи принимают особенности и уникальность каждого из них;*
- 9. В семье уважается право на наличие личного пространства, на неприкосновенность частной жизни;*
- 10. Чувства каждого члена семьи принимаются и прорабатываются.*