**Гололед: Правила безопасности для детей**

*Колесникова Е. Г., воспитатель*

Гололед - довольно опасное природное явление. Из-за него ежегодно травмируется огромное количество детей.

**Что такое гололед?**

Гололед представляет собой толстую, неустойчивую поверхность льда. Он может появляться в абсолютно любых частях улицы. Как на дороге, так и на тротуаре.

Особенность гололеда заключается в том, что во время него поверхность улицы очень скользкая. Если передвигаться по ней неправильно, то можно упасть на землю и получить серьезную травму.

Гололед - довольно опасное явление, которое появляется повсеместно. На обочинах, на ступеньках, на входе в магазин и в любых других местах. Поэтому при выходе из дома ребенок должен быть максимально аккуратен.

**Ребенок должен быть внимательным во время ходьбы**

Во время прогулки по улице при гололеде ребенок должен быть сконцентрированным. Он должен в обязательном порядке смотреть под ноги. Для того, чтобы, в случае возникновения опасности, увидеть ее заранее. Сгруппироваться и упасть максимально безопасно.

**Если ребенок видит участок тротуара с гололедом, то пусть обойдет его**

Скажите ребенку, чтобы он ни в коем случае не шел через те зоны тротуара, в которых есть гололед. Если же миновать подобную часть дороги не получается, то шагать по льду нужно медленно, маленькими шагами.

**Как ребенок должен ходить во время гололеда?**

Когда ребенок будет передвигаться по улице во время гололеда, он должен придерживаться следующих правил:

1.Ногу на поверхность с гололедом нужно ставить максимально ровно. Так, чтобы до асфальта дотрагивалась вся подошва. А не только лишь какая-то ее часть.

2.Ноги ребенка должны быть наполовину согнуты. Для того, чтобы ему было легче балансировать. И держать равновесие.

3.Руки ребенка должны быть в обязательном порядке высунуты из карманов. И немного согнуты. Для того, чтобы у ребенка была возможность в любой момент подставить их при падении.

**Двигаться по гололеду нужно мелкими шажками**

Мелкие шаги во время гололеда нужно делать для того, чтобы сохранять равновесие. Чувствовать, не поскальзываются ли ноги, а также то, насколько устойчиво ребенок стоит на поверхности.

Если ребенок будет делать большие шаги, то это может закончиться негативными последствиями. Ноги могут разъехаться и он сядет на шпагат. Потянув свои мышцы.

Если же двигаться маленькими шагами, то растяжение ребенок не заработает.

**Ребенок должен быть внимательным даже во время падений**

Ребенок должен быть готов к тому, что может поскользнуться. Это происходит абсолютно со всеми людьми в гололед.

Если подобная ситуация случится и с вашим ребенком, подготовьте его к падению. Скажите, чтобы старался плавно завалиться на бок. Это позволит снизить урон во время падения.

Ребенок ни в коем случае не должен падать на руки и на спину. Это самые опасные зоны тела. Поскольку из-за неожиданности они могут получить серьезные травмы.

Если же ребенок завалится на бок, то он сможет сгруппироваться и безболезненно приземлиться на асфальт.

**Какой должна быть зимняя обувь?**

В гололед очень важно иметь качественную зимнюю обувь. Она должна иметь в структуре жесткий рисунок протектора. Для того, чтобы плотно сцепляться с поверхностью. И не падать.

Рисунками протектора обладает большинство видов зимней обуви. От известных брендов.

Также, особое внимание нужно обратить и на материал подошвы. Он должен быть жестким. Для того, чтобы не стереться от соприкосновения с асфальтом.

**Как сделать подошву обуви не скользящей?**

Сделать подошву обуви нескользящей можно и в домашних условиях. Для этого вам понадобится несколько лейкопластырей. Отрезать  их  так, чтобы длина каждого лейкопластыря составляла по три-четыре сантиметра. А затем наклеить их на ботинок обуви вдоль подошвы. Чтобы они располагались в форме «крест на крест».

Подобный «рисунок протектора» будет эффективен, только если на улице нет влажного снега. При дожде он может отвалиться.