

## ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ

*Чичиль Л.В., воспитатель*

**Зима** - самый волшебный и сказочный период в жизни детей. Сколько разнообразных любимых игр и забав ожидает наших ребят. Это: катание с горки на санках, ледянках, ватрушках. Игры со снежками, строительство из снега и льда различных построек, катание на коньках, лыжах, скольжение по ледяным дорожкам, сколько всего сказочного и интересного ожидает наших детишек в зимний период! Но, вместе с веселыми прогулками, детей подстерегают и опасности, возможные травмы и повреждения.

### Как и когда обучать детей безопасному поведению?

- «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь.

- Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений.

- Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.

- Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.

- Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.

- Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

- Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы. Всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.

В первую очередь обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу — машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

Зимой к списку травм добавляется еще и риск «приклеиться». Постарайтесь доходчиво объяснить ребёнку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы!

Если лед провалился — нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные правила **безопасного поведения в зимнее время года**, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Уважаемые родители!

Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Много зависит от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей

Не оставляйте детей без присмотра!

Соблюдайте несложные правила в зимний период и познакомьте детей с ними, и вы обезопасите жизнь своих детей.

Материал подготовлен из интернет источников:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlyaroditeley/2020/12/16/pamyatka-dlya-roditeley-opasnosti-podsteregayushchie>

<https://www.maam.ru/detskij-sad/konsultacija-dlja-roditelei-na-temu-opasnosti-podsteregayushchie-detei-v-samyi-volshebnyi-period-goda-zimoi.html>