**Памятка для родителей**

**о необходимости вакцинации против гриппа**

*Воспитатель: Колесникова Е. Г.*

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень  легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

**Чем опасен грипп?**

Грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте.          Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

**Почему необходимо сделать прививку?**

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются  современные вакцины. Если привитый человек и заболеет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

**Что представляет собой вакцина от гриппа?**

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. К ним относится отечественная вакцина «Гриппол» для взрослых и «Гриппол+» для детей. Вакцина отвечает международным стандартам и хорошо переносится.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

**Может ли вакцина нанести вред здоровью?**

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если привитой ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

**Почему так важно прививать от гриппа детей?**

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети. У них  грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре. Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Вспомним последний эпидемический подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ в 2011 году (январь-март), когда  переболело 178319 детей  (41 % от их численности). Среди организованного детского населения регистрировались самые высокие показатели превышения эпидемических порогов. Практически не было школ, в которых не применялись меры по приостановлению  учебного процесса.  Во время эпидемии циркулировали два вируса гриппа –  «высокопатогенный» (AH1N1/09) и В, которые входили в состав  вакцины сезона 2010-2011 года. Однако, в связи с необоснованными отказами родителей от прививок против гриппа в предэпидемический период в 2010 году в области было охвачено вакцинацией только 39% детей дошкольных учреждений и 52% школьников. Однако, следует знать, что  только охват не менее 80% детей обеспечивает как   индивидуальную защиту, так и  снижает заболеваемость гриппом в остальных возрастных группах не вакцинированного населения. В период  эпидемий  именно  дети служат основным источником гриппозной инфекции, особенно среди близкого окружения. Грамотно организованная прививочная кампания против гриппа может предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых. В случае, если болезнь все-таки развивается, у вакцинированных против гриппа  болезнь чаще всего протекает легче, без серьёзных осложнений. С появлением в 2009 году нового вируса гриппа, который часто называют «свиным»,  возросла и  летальность от вирусных пневмоний,  наиболее частого осложнения гриппа, однако летальных случаев среди привитых лиц не зарегистрировано.

Таким образом, вакцинация остается единственной эффективной мерой защиты населения от гриппа и приводит к существенному сокращению заболеваемости и снижению смертности.

Массовые прививки против гриппа  проводятся в  соответствии с Национальным календарем профилактических прививок  **ежегодно.**

Привитой имеет защиту    от инфекции  только  с  14 дня после прививки, а через 12 месяцев противогриппозный иммунитет  у большинства людей уже отсутствует.

Поэтому, стремление обеспечить непрерывную защиту от гриппозной инфекции требует ежегодного  повторения вакцинации против гриппа. Оптимальным сроком проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы защита от гриппа успела сформироваться до начала периода подъема заболеваемости. Если Вы решили сделать прививку против гриппа вашему ребенку, то необходимо проинформировать об этом классного руководителя или медработника образовательного учреждения и дать письменное согласие на прививку (детям до 15 лет).

**Прививка от гриппа «Совигрипп»**

Эпидемии гриппа – это ежегодное явление, которое несмотря на все профилактические меры, возникает в разных странах мира. Это заболевание известно своим тяжелым течением и осложнениями. Смертность от гриппа также имеет немалый процент среди всех патологий. Несколько лет назад была выпущена новая отечественная вакцина «Совигрипп» против гриппа, которая может составить конкуренцию зарубежным аналогам.

Описание препарата:   «Совигрипп» — это новая вакцина против гриппа, выпущена российской компанией «Микроген». Прививка состоит из компонентов поверхностной оболочки вирусов гриппа различных штаммов. В зависимости от того, какой вид гриппа прогнозируют в ближайшем сезоне, такой будет состав прививки. Самыми распространенными являются вирусы типа А и В, но они постоянно мутируют, поэтому состав вакцины должен меняться, чтобы предотвратить развитие нового вида болезни. В прививку «Совигрипп» для усиления иммунного ответа добавляют «Совидон». Это вещество обладает такими свойствами:

- Обезвреживает токсические вещества.

- Формирует иммунитет против гриппа.

- Обладает свойствами антиоксидантов.

- Защищает клеточные мембраны от воздействия вируса.

В некоторые формы выпуска могут добавлять тиомерсал. Это консервант, который добавляют в пробирки для многократного использования, чтобы избежать попадания в препарат бактерий или грибков. Если прививка предназначена для одноразового использования, то тиомерсал не добавляют.

Препарат имеет такие противопоказания:

Индивидуальная непереносимость куриного белка и других компонентов вакцины. Сильные реакции организма на вакцину, которые проявляются в виде поднятия температуры тела до 40 градусов, сильный отек на месте укола. Временно нельзя вводить прививку, если у человека сильная лихорадка, инфекционное или воспалительное заболевание, а также в период восстановления организма после болезни. Прививку можно делать только через несколько недель, после того, как человек полностью выздоровеет от заболевания.

В период обострений хронических заболеваний вакцинация также противопоказана. Процедуру можно провести, когда наступит ремиссия. Перед тем, как делать прививку при наличии хронической патологии необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Специалист может разрешить или запретить прививку исходя из общего состояния организма пациента. Если человек страдает нетяжелой формой респираторной и кишечной инфекции, то прививку можно сделать после того, как самочувствие и температура тела нормализовалась. Что касается беременных женщин, то вакцинацию можно проводить только в конце беременности и то в случае, если польза для матери превышает потенциально возможный вред для плода. Но доказано, что для будущего ребенка вакцина вреда не представляет. Во время беременности иммунитет ослаблен и возрастает риск инфицирования женщины гриппом типа В. Поэтому на данный момент ведутся разработки для усовершенствования вакцины, чтобы ее можно было вводить детям и беременным женщинам. Побочные эффекты Правильное лечение гриппа и ОРВИ!

Прививка «Совигрипп» является качественным высокоочищенным препаратом. Пока не было зарегистрированного ни одного случая серьезных осложнений. При вакцинации существует вероятность развития таких побочных эффектов: Чаще всего пациент ощущает местные побочные реакции, такие как отек, уплотнение и болезненность при ощупывании места введения вакцины, повышение температуры тела, першение в горле, головная боль, небольшой насморк и слабость. Все эти симптомы не требуют никакого лечения и самостоятельно исчезают через день-два после введения вакцины. В редких случаях, если у пациента непереносимость отдельных компонентов средства. Если в этом случае ввести препарат, то возможны такие побочные эффекты, как крапивница, анафилактический шок, сыпь, отек. http://prolor.ru/g/lechenie/imbir-pri-prostude-kak-ego-upotreblyat.html Прививку делают в осенне-зимний период. Желательно проводить вакцинацию вначале осени, чтобы было время сформироваться иммунитету. Максимальный иммунный ответ после введения препарата можно получить через две недели. Если уже возникали случаи гриппа, то все равно необходимо делать прививку. Она позволяет избежать болезни в 90% случаев. Вводить препарат необходимо раз в год. Укол делают в дозировке 0,5 мл. Ее вводят в верхнюю часть плеча, в мышцу, которую называют дельтовидной. Вскрывая ампулу, необходимо тщательно соблюдать все асептические и антисептические правила. Средство нельзя оставлять на хранения в открытой ампуле. Перед введением препарата нельзя подвергать организм переохлаждению и контактировать с больными гриппом. В течение получаса после введения препарата, желательно оставаться на территории медучреждения, если вдруг возникнут опасные для жизни осложнения, врачи смогут вовремя предоставить пациенту помощь. Употреблять алкогольные напитки после введения прививки нежелательно. Они ослабляют защитные силы организма, замедляют выработку организмом антител, из-за чего после вакцинации может возникнуть простуда. Избегать спиртного желательно на протяжении трех дней после введения препарата. Купить вакцину «Совигрипп» можно в аптеке. Стоимость зависит от количества ампул в упаковке. Отзывы Важную роль в составлении мнения по поводу вакцинация играют отзывы врачей и потребителей. Как и в случае с любым другим препаратом мнения разделились. Большинство специалистов утверждают, что вакцина «Совигрипп» является отличным средством для профилактики гриппа, при котором практически нет никакого риска осложнений. Большинство пациентов прививку переносят без побочных реакций. В некоторых случаях это средство назначают и детям, а это вызывает доверие. Что касается простых людей, то у многих доверия не вызывает отечественный производитель. Многие пациенты также утверждают, что после вакцинации ухудшается общее состояние организма на несколько дней. Но таким является побочное действие вакцины. Хотя людей это не убеждает и многих останавливает тот факт, что поле вакцинации можно почувствовать себя очень больным. Есть и такие, кому « Совигрипп» помог избежать инфицирования гриппом. Поэтому выделить точно правильное мнение нельзя. Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что у всех есть свои мнения по поводу вакцинации от гриппа. Но это следует считать необходимой мерой, которая поможет избежать серьезных осложнений. Новая вакцина « Совигрипп» должна быть введена вначале сезона эпидемий. Этот препарат абсолютно безопасен, как доказано исследованиями. Но могут возникнуть местные побочные реакции, которые часто сопровождают и другие виды прививок, поэтому пугаться не стоит. Зато через несколько дней самочувствие придет в норму и риск возникновения гриппа существенно снизится.

Источник: <http://prolor.ru/g/lechenie/privivka-ot-grippa-sovigripp.html>